

**MOF teknik Forsa, 2011-08-16**  
**22 deltagare**

**Bana 5km**

1. Anders Sjöbom	NOK	34.22
2. Niklas Martin	NOK	36.19
3. Richard Lindström	NOK	37.32
4. Ulrik Olsson	SOK	40.46
5. Christer Lundstedt	SOK	42.41
6. Lars Sjöbom	NOK	44.49
7. Max Sjöberg	NOK	44.52
8. Paulina Tomasdötter	NOK	48.37
9. Josefine Nilsson	VKU	73.51
? Rolf Johansson	SOK	?

**Bana 4km**

1. Winn Björklund	SOK	35.08
2. Axel Martin	NOK	42.20
3. Johanna Sjölund	SOK	44.25
4. Ingmar Söderström	SOK	48.11
5. Tomas Sellstedt	SSOK	48.25
? Carolina Johansson	SOK	?
Anna Nordin	SOK	egen träning

**Bana 3km**

1. Johannes Björklund	NOK	23.39
2. Elin Nilsson	VKU	29.51
3. Peter Sjöbom	NOK	31.53
4. Tomas Sjöberg	NOK	35.31
5. Luise Hermann	NOK	58.10