

MOF elit

Södra Berget, 2010-09-08

Kavleträning

30 st deltog.

Långa:

1.	Jan Nordin SOK	34.12
2.	Marcus Eriksson VKU	34.52
3.	Roger Hugosson SOK	38.15
4.	Joakim Nordling SOK	38.17.0
5.	Anders Sjöbom NOK	38.17.1
6.	Lars Henriksson SOK	41.25
7.	Björn Larsson-Snygg NOK	41.33
8.	Mikael Lundstedt SOK	43.27
9.	Jonas Nilsson VKU	50.15
10.	Jörgen Blästa NOK	50.33
11.	Ellen Sjögren SOK	57.32

Julia Bäckström SOK, Jonas Bäckström Malung

Mellan:

1.	Anna-Lena Lindström SOK	40.15
2.	Johanna Sjölund SOK	42.30
3.	Karin Nordling SOK	42.53
4.	Linda Vågberg SOK	45.55
5.	Lina Wibron NOK	46.30
6.	Anna Nordin SOK	49.05
7.	Maria Åström SOK	49.05
8.	Anders Sjögren SOK	50.30
9.	Johanna Morelius SOK	57.28
10.	Sten-Åke Vedin SSOK	60.02

Elin Nisson VKU, Per Lang VKU

Korta:

1.	Peter Sjöbom NOK	29.18
2.	Stina Åström SOK	32.00
3.	Torbjörn Larsson-Snygg NOK	55.50
4.	Sara Nilsson VKU	61.40
5.	Kristina Nilsson VKU	61.40